



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Seever, Thorsten**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 336

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:09

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:18	4:06	5	0:27	59	4:11	1.29	5:18	4:06	3	27	0:45	
vuelta 2	2,075.00	11:29	0:00	11	5:29	119	8:40	2,076.29	16:47	0:00	3	0:57	27	6:14
vuelta 3	2,075.00	8:03	0:00	1	-	25	5:03	4,151.29	24:50	0:00	3	27	7:17	
vuelta 4	2,075.00	9:59	0:00	7	1:59	80	9:31	6,226.29	34:49	0:00	3	27	10:16	
vuelta 5	2,075.00	10:35	0:00	8	1:59	97	6:35	8,301.29	45:24	0:00	3	26	8:51	
última vuelta me	411.00	1:45	0:00	3	0:07	41	0:26	10.00	47:09	4:42	7	6:07	84	15:39