



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Walther, Ralph

Asociación: USV Jena

Dorsal: 335

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:14

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 11(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1.29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25
vuelta 2	2,075.00	9:16	0:00	13	6:27	73	6:27	2,076.29	15:14	0:00	15	7:41	28	4:41
vuelta 3	2,075.00	9:15	0:00	11	6:15	64	6:15	4,151.29	24:29	0:00	15	13:56	28	6:56
vuelta 4	2,075.00	9:17	0:00	10	2:17	56	8:49	6,226.29	33:46	0:00	15	16:13	28	9:13
vuelta 5	2,075.00	9:30	0:00	9	3:30	60	5:30	8,301.29	43:16	0:00	14	15:43	27	6:43
última vuelta me	411.00	1:58	0:00	11	0:15	75	0:39	10.00	45:14	4:31	11	8:52	64	13:44