



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Moldenhauer, Frank**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 49:41

velocidad: 12.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	1.29	5:48	4:29	6	1:15	88	4:41	1.29	5:48	4:29	4	0:35	31	1:15
vuelta 2	2,075.00	9:59	0:00	8	2:59	97	7:10	2,076.29	15:47	0:00	4	1:52	31	5:14
vuelta 3	2,075.00	10:25	0:00	8	5:25	104	7:25	4,151.29	26:12	0:00	4	3:15	31	8:39
vuelta 4	2,075.00	10:37	0:00	7	2:11	101	10:09	6,226.29	36:49	0:00	4	4:43	31	12:16
vuelta 5	2,075.00	10:44	0:00	7	2:24	99	6:44	8,301.29	47:33	0:00	4	6:28	29	11:00
última vuelta me	411.00	2:08	0:00	7	0:32	96	0:49	10.00	49:41	4:58	7	9:31	99	18:11