



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

wahl, martin

Asociación: wsv oberhof

Dorsal: 331

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 40:43

velocidad: 14.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.29	4:28	3:27	1	-	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	-	22	3:21	10
vuelta 2	2,075.00	7:24	0:00	2	0:24	22	4:35	2,076.29	11:52	0:00	2	0:24	22	4:35	1:19
vuelta 3	2,075.00	8:01	0:00	1	-	23	5:01	4,151.29	19:53	0:00	2	-	23	5:01	2:20
vuelta 4	2,075.00	7:58	0:00	1	-	18	7:30	6,226.29	27:51	0:00	2	-	18	7:30	3:18
vuelta 5	2,075.00	8:11	0:00	2	3:11	24	4:11	8,301.29	36:02	0:00	2	3:11	24	4:11	30
última vuelta me	411.00	4:41	0:00	5	2:42	116	3:22	10.00	40:43	4:04	1	2:42	116	3:22	9:13