



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Hofmann, Mario

Asociación: TSV 1880 Elgersburg

Dorsal: 347

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:31

velocidad: 14.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.29	4:51	3:45	1	-	38	3:44	1.29	4:51	3:45	4	34	0:18	
vuelta 2	2,075.00	8:17	0:00	2	2:17	39	5:28	2,076.29	13:08	0:00	4	34	2:35	
vuelta 3	2,075.00	8:50	0:00	4	0:47	45	5:50	4,151.29	21:58	0:00	4	34	4:25	
vuelta 4	2,075.00	8:54	0:00	4	0:54	46	8:26	6,226.29	30:52	0:00	4	34	6:19	
vuelta 5	2,075.00	8:49	0:00	2	0:13	38	4:49	8,301.29	39:41	0:00	4	32	3:08	
última vuelta me	411.00	1:50	0:00	5	0:12	54	0:31	10.00	41:31	4:09	2	0:29	38	10:01