



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 47:20

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso					
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
vuelta 1	1.29	5:49	4:30	7	1:09	89	4:42					1.29	5:49	4:30	4	1:08	35	1:16
vuelta 2	2,075.00	9:51	0:00	8	2:01	94	7:02	2,076.29	15:40	0:00	4	3:09	35	5:07				
vuelta 3	2,075.00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4,151.29	25:37	0:00	4	5:00	35	8:04				
vuelta 4	2,075.00	9:59	0:00	6	1:53	80	9:31	6,226.29	35:36	0:00	4	6:53	35	11:03				
vuelta 5	2,075.00	9:47	0:00	5	1:38	69	5:47	8,301.29	45:23	0:00	4	8:31	33	8:50				
última vuelta me	411.00	1:57	0:00	6	0:16	69	0:38	10.00	47:20	4:44	6	8:46	85	15:50				