



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 47:20

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:49 | 4:30 | 7 | 1:09 | 89 | 4:42 | 1.29 | 5:49 | 4:30 | 4 | 1:08 | 35 | 1:16 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 9:51 | 0:00 | 8 | 2:01 | 94 | 7:02 | 2,076.29 | 15:40 | 0:00 | 4 | 3:09 | 35 | 5:07 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 9:57 | 0:00 | 6 | 1:51 | 88 | 6:57 | 4,151.29 | 25:37 | 0:00 | 4 | 5:00 | 35 | 8:04 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 9:59 | 0:00 | 6 | 1:53 | 80 | 9:31 | 6,226.29 | 35:36 | 0:00 | 4 | 6:53 | 35 | 11:03 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 9:47 | 0:00 | 5 | 1:38 | 69 | 5:47 | 8,301.29 | 45:23 | 0:00 | 4 | 8:31 | 33 | 8:50 |
| última vuelta me | 411.00 | 1:57 | 0:00 | 6 | 0:16 | 69 | 0:38 | 10.00 | 47:20 | 4:44 | 6 | 8:46 | 85 | 15:50 |