



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### evaluación detallada

Letsch, Patrick

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 344

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 33:29

velocidad: 17.92 km/h

rendimiento en carrera: 3:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 7(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
vuelta 2	2,075.00	6:59	0:00	8	1:10	15	4:10	2,076.29	11:06	0:00	28	1:10	16	0:33
vuelta 3	2,075.00	6:59	0:00	8	2:38	11	3:59	4,151.29	18:05	0:00	28	3:48	37	0:32
vuelta 4	2,075.00	7:04	0:00	8	6:36	11	6:36	6,226.29	25:09	0:00	28	10:24	37	0:36
vuelta 5	2,075.00	6:55	0:00	7	0:25	11	2:55	8,301.29	32:04	0:00	28	7:19	35	
última vuelta me	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:29	3:20	7	1:59	8	1:59