



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Praetorius, Sven

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 367

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 31:30

velocidad: 19.05 km/h

rendimiento en carrera: 3:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	1.29	3:53	3:00	1	-	4	2:46	1.29	3:53	3:00	24	-	40
vuelta 2	2,075.00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40
vuelta 3	2,075.00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4,151.29	17:01	0:00	25	2:44	40
vuelta 4	2,075.00	6:40	0:00	3	6:12	3	6:12	6,226.29	23:41	0:00	24	8:56	40
vuelta 5	2,075.00	6:30	0:00	1	-	4	2:30	8,301.29	30:11	0:00	26	5:26	38
última vuelta me	411.00	1:19	0:00	1	-	1	-	10.00	31:30	3:08	1	-	1