



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Buggaa, Rashe

Asociación: Coburger Turnerschaft

Dorsal: 456

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 31:41

velocidad: 18.94 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 2(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	1.29	3:54	3:01	3	0:01	6	2:47	1.29	3:54	3:01	25					41
vuelta 2	2,075.00	6:29	0:00	2	0:40	8	3:40	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27				40
vuelta 3	2,075.00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4,151.29	17:01	0:00	25	2:44				40
vuelta 4	2,075.00	6:41	0:00	4	6:13	4	6:13	6,226.29	23:42	0:00	25	8:57				41
vuelta 5	2,075.00	6:32	0:00	2	0:02	5	2:32	8,301.29	30:14	0:00	25	5:29				39
última vuelta me	411.00	1:27	0:00	8	0:08	8	0:08	10.00	31:41	3:10	2	0:11	2			0:11