



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Bräutigam, Marcel**

Asociación: LG Ohra Hörselgas

Dorsal: 447

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 31:42

velocidad: 18.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	3:53	3:00	1	-	4	2:46	1.29	3:53	3:00	24		40
vuelta 2	2,075.00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40
vuelta 3	2,075.00	6:39	0:00	4	2:18	6	3:39	4,151.29	17:02	0:00	24	2:45	42
vuelta 4	2,075.00	6:39	0:00	2	6:11	2	6:11	6,226.29	23:41	0:00	24	8:56	40
vuelta 5	2,075.00	6:40	0:00	3	0:10	6	2:40	8,301.29	30:21	0:00	24	5:36	40
última vuelta me	411.00	1:21	0:00	2	0:02	2	0:02	10.00	31:42	3:10	3	0:12	3 0:12