



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Fritsch, Alexander

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 356

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 32:37

velocidad: 18.40 km/h

rendimiento en carrera: 3:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	3:55	3:02	4	0:02	7	2:48	1.29	3:55	3:02	23		43	
vuelta 2	2,075.00	6:45	0:00	5	0:56	11	3:56	2,076.29	10:40	0:00	23	0:44	43	0:07
vuelta 3	2,075.00	6:56	0:00	5	2:35	7	3:56	4,151.29	17:36	0:00	23	3:19	43	0:03
vuelta 4	2,075.00	6:48	0:00	5	6:20	5	6:20	6,226.29	24:24	0:00	23	9:39	43	
vuelta 5	2,075.00	6:47	0:00	4	0:17	7	2:47	8,301.29	31:11	0:00	23	6:26	41	
última vuelta me	411.00	1:26	0:00	6	0:07	6	0:07	10.00	32:37	3:15	4	1:07	4	1:07