



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

Haß, Eric

Asociación: SG Spergau

Dorsal: 446

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 33:08

velocidad: 18.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	1.29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1.29	4:11	3:14	18	0:04	44	
vuelta 2	2,075.00	6:56	0:00	6	1:07	12	4:07	2,076.29	11:07	0:00	22	1:11	44	0:34
vuelta 3	2,075.00	6:56	0:00	5	2:35	7	3:56	4,151.29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
vuelta 4	2,075.00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6,226.29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
vuelta 5	2,075.00	6:47	0:00	4	0:17	7	2:47	8,301.29	31:43	0:00	22	6:58	42	
última vuelta me	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:08	3:18	5	1:38	5	1:38