



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Herold, Tim

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 364

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 33:11

velocidad: 18.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
vuelta 2	2,075.00	6:58	0:00	7	1:09	14	4:09	2,076.29	11:05	0:00	21	1:09	45	0:32
vuelta 3	2,075.00	6:58	0:00	7	2:37	9	3:58	4,151.29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
vuelta 4	2,075.00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6,226.29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
vuelta 5	2,075.00	6:49	0:00	6	0:19	9	2:49	8,301.29	31:45	0:00	21	7:00	43	
última vuelta me	411.00	1:26	0:00	6	0:07	6	0:07	10.00	33:11	3:19	6	1:41	6	1:41