



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Münster, Marian

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 365

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 34:17

velocidad: 17.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 8(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	4:18	3:19	11	0:25	16	3:11	1.29	4:18	3:19	20	0:11	47	
vuelta 2	2,075.00	7:05	0:00	9	1:16	18	4:16	2,076.29	11:23	0:00	20	1:27	47	0:50
vuelta 3	2,075.00	7:12	0:00	10	2:51	15	4:12	4,151.29	18:35	0:00	20	4:18	47	1:02
vuelta 4	2,075.00	7:14	0:00	9	6:46	12	6:46	6,226.29	25:49	0:00	20	11:04	47	1:16
vuelta 5	2,075.00	7:03	0:00	8	0:33	12	3:03	8,301.29	32:52	0:00	20	8:07	45	
última vuelta me	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	34:17	3:25	8	2:47	9	2:47