



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### evaluación detallada

#### Neidhardt, Stefan

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 455

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 35:48

velocidad: 16.76 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	4:23	3:23	2	0:45	17	3:16	1.29	4:23	3:23	3	0:45	49	
vuelta 2	2,075.00	7:24	0:00	1	-	22	4:35	2,076.29	11:47	0:00	3	-	49	1:14
vuelta 3	2,075.00	7:30	0:00	1	-	16	4:30	4,151.29	19:17	0:00	3	-	49	1:44
vuelta 4	2,075.00	7:29	0:00	1	-	14	7:01	6,226.29	26:46	0:00	3	-	49	2:13
vuelta 5	2,075.00	7:30	0:00	1	-	13	3:30	8,301.29	34:16	0:00	3	-	46	
última vuelta me	411.00	1:32	0:00	1	-	11	0:13	10.00	35:48	3:34	1	-	12	4:18