



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Meinecke, Thomas

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 411

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 36:22

velocidad: 16.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.29	4:11	3:14	3	3:04	12	3:04	1.29	4:11	3:14	12	0:38	44	
vuelta 2	2,075.00	7:14	0:00	4	4:25	19	4:25	2,076.29	11:25	0:00	12	3:52	48	0:52
vuelta 3	2,075.00	7:32	0:00	3	4:32	17	4:32	4,151.29	18:57	0:00	12	8:24	48	1:24
vuelta 4	2,075.00	7:48	0:00	2	0:48	17	7:20	6,226.29	26:45	0:00	12	9:12	50	2:12
vuelta 5	2,075.00	7:54	0:00	2	1:54	16	3:54	8,301.29	34:39	0:00	12	7:06	48	
última vuelta me	411.00	1:43	0:00	1	-	34	0:24	10.00	36:22	3:38	1	-	13	4:52