



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Böttner, Paul**

Asociación: SVE Frankenhain

Dorsal: 438

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 36:24

velocidad: 16.48 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 11(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1.29	4:11	3:14	18	0:04	44	
vuelta 2	2,075.00	7:20	0:00	11	1:31	21	4:31	2,076.29	11:31	0:00	18	1:35	51	0:58
vuelta 3	2,075.00	7:43	0:00	12	3:22	19	4:43	4,151.29	19:14	0:00	18	4:57	51	1:41
vuelta 4	2,075.00	7:46	0:00	12	7:18	16	7:18	6,226.29	27:00	0:00	18	12:15	51	2:27
vuelta 5	2,075.00	7:50	0:00	10	1:20	15	3:50	8,301.29	34:50	0:00	18	10:05	49	
última vuelta me	411.00	1:34	0:00	12	0:15	15	0:15	10.00	36:24	3:38	11	4:54	14	4:54