



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Gentzel, Philipp

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 362

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 37:17

velocidad: 16.09 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 12(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37
vuelta 2	2,075.00	5:49	0:00	1	-	4	3:00	2,076.29	9:56	0:00	1	-	52
vuelta 3	2,075.00	4:21	0:00	1	-	2	1:21	4,151.29	14:17	0:00	1	-	52
vuelta 4	2,075.00	0:28	0:00	1	-	1	-	6,226.29	14:45	0:00	1	-	52
vuelta 5	2,075.00	10:00	0:00	26	3:30	80	6:00	8,301.29	24:45	0:00	1	-	50
última vuelta me	411.00	12:32	0:01	31	11:13	125	11:13	10.00	37:17	3:43	12	5:47	15 5:47