



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Böttner, Max

Asociación: SVE Frankenhain

Dorsal: 439

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 37:54

velocidad: 15.83 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 14(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km				
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	4:27	3:26	13	0:34	20	3:20	1.29	4:27	3:26	16	0:20	53
vuelta 2	2,075.00	7:50	0:00	14	2:01	30	5:01	2,076.29	12:17	0:00	16	2:21	53 1:44
vuelta 3	2,075.00	7:54	0:00	13	3:33	20	4:54	4,151.29	20:11	0:00	16	5:54	53 2:38
vuelta 4	2,075.00	8:07	0:00	14	7:39	24	7:39	6,226.29	28:18	0:00	16	13:33	53 3:45
vuelta 5	2,075.00	8:01	0:00	11	1:31	17	4:01	8,301.29	36:19	0:00	16	11:34	51
última vuelta me	411.00	1:35	0:00	13	0:16	16	0:16	10.00	37:54	3:47	14	6:24	17 6:24