



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Mehr, Ralf**

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 435

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:26

velocidad: 15.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	0:50	10	
vuelta 2	2,075.00	7:49	0:00	3	0:25	29	5:00	2,076.29	12:17	0:00	4		53	1:44
vuelta 3	2,075.00	8:06	0:00	4	0:36	27	5:06	4,151.29	20:23	0:00	4		57	2:50
vuelta 4	2,075.00	8:18	0:00	4	0:49	30	7:50	6,226.29	28:41	0:00	4		57	4:08
vuelta 5	2,075.00	8:09	0:00	3	0:39	21	4:09	8,301.29	36:50	0:00	4	0:01	55	0:17
última vuelta me	411.00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10.00	38:26	3:50	3	2:38	21	6:56