



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Mehr, Ralf

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 435

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:26

velocidad: 15.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|----|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 4:28 | 3:27 | 4 | 0:50 | 22 | 3:21 | 1.29 | 4:28 | 3:27 | 2 | 0:50 | 10 | |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 7:49 | 0:00 | 3 | 0:25 | 29 | 5:00 | 2,076.29 | 12:17 | 0:00 | 4 | | 53 | 1:44 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 8:06 | 0:00 | 4 | 0:36 | 27 | 5:06 | 4,151.29 | 20:23 | 0:00 | 4 | | 57 | 2:50 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 8:18 | 0:00 | 4 | 0:49 | 30 | 7:50 | 6,226.29 | 28:41 | 0:00 | 4 | | 57 | 4:08 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 8:09 | 0:00 | 3 | 0:39 | 21 | 4:09 | 8,301.29 | 36:50 | 0:00 | 4 | 0:01 | 55 | 0:17 |
| última vuelta me | 411.00 | 1:36 | 0:00 | 2 | 0:04 | 18 | 0:17 | 10.00 | 38:26 | 3:50 | 3 | 2:38 | 21 | 6:56 |