



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Hempel, Karl**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 466

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 39:02

velocidad: 15.37 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 15(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	4:36	3:33	15	0:43	32	3:29	1.29	4:36	3:33	15	0:29	33	0:03
vuelta 2	2,075.00	7:58	0:00	15	2:09	34	5:09	2,076.29	12:34	0:00	15	2:38	58	2:01
vuelta 3	2,075.00	8:12	0:00	15	3:51	30	5:12	4,151.29	20:46	0:00	15	6:29	55	3:13
vuelta 4	2,075.00	8:09	0:00	15	7:41	28	7:41	6,226.29	28:55	0:00	15	14:10	58	4:22
vuelta 5	2,075.00	8:20	0:00	13	1:50	27	4:20	8,301.29	37:15	0:00	15	12:30	56	0:42
última vuelta me	411.00	1:47	0:00	22	0:28	51	0:28	10.00	39:02	3:54	15	7:32	25	7:32