



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Zobirei, Jörg**

tiempo total: 39:29

Asociación: Sportverein Rhön-Rennsteig-Sparkasse velocidad: 15.20 km/h

Dorsal: 432

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 153)

Köstritzer Lauf

posición en el recorrido/Men: 27 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

categoría:

posición en la categoría: 3(de 18)

Männer M30

mejor tiempo en la categoría: 33:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.29	4:40	3:37	5	0:32	35	3:33	1.29	4:40	3:37	13	55	0:07	
vuelta 2	2,075.00	7:56	0:00	4	0:59	33	5:07	2,076.29	12:36	0:00	13	61	2:03	
vuelta 3	2,075.00	8:17	0:00	3	1:19	31	5:17	4,151.29	20:53	0:00	13	61	3:20	
vuelta 4	2,075.00	8:26	0:00	3	1:34	32	7:58	6,226.29	29:19	0:00	13	61	4:46	
vuelta 5	2,075.00	8:26	0:00	3	1:34	30	4:26	8,301.29	37:45	0:00	13	59	1:12	
última vuelta me	411.00	1:44	0:00	5	0:16	37	0:25	10.00	39:29	3:56	3	6:14	27	7:59