



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Enkardt, Thomas**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 352

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:00

velocidad: 15.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	1:07	0:51	1	-	1	-	1.29	1:07	0:51	11		63	
vuelta 2	2,075.00	2:49	0:00	1	-	1	-	2,076.29	3:56	0:00	11		63	
vuelta 3	2,075.00	8:37	0:00	5	5:37	39	5:37	4,151.29	12:33	0:00	11	2:00	63	
vuelta 4	2,075.00	8:00	0:00	3	1:00	20	7:32	6,226.29	20:33	0:00	11	3:00	63	
vuelta 5	2,075.00	9:00	0:00	7	3:00	44	5:00	8,301.29	29:33	0:00	11	2:00	61	
última vuelta me	411.00	10:27	0:01	16	8:44	123	9:08	10.00	40:00	4:00	3	3:38	31	8:30