



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Hauser, Olaf**

Asociación: 1. SV Gera

Dorsal: 467

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 40:10

velocidad: 14.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |      |      |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|------|------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |      |      |
| vuelta 1         | 1.29        | 5:05            | 3:56                        | 2                     | 0:32           | 44             | 3:58        | 1.29            | 5:05                        | 3:56                  | 5              | 64             | 0:32 |      |
| vuelta 2         | 2,075.00    | 8:21            | 0:00                        | 2                     | 1:21           | 40             | 5:32        | 2,076.29        | 13:26                       | 0:00                  | 5              | 64             | 2:53 |      |
| vuelta 3         | 2,075.00    | 8:22            | 0:00                        | 2                     | 3:22           | 35             | 5:22        | 4,151.29        | 21:48                       | 0:00                  | 5              | 64             | 4:15 |      |
| vuelta 4         | 2,075.00    | 8:26            | 0:00                        | 1                     | -              | 32             | 7:58        | 6,226.29        | 30:14                       | 0:00                  | 5              | 64             | 5:41 |      |
| vuelta 5         | 2,075.00    | 8:20            | 0:00                        | 1                     | -              | 27             | 4:20        | 8,301.29        | 38:34                       | 0:00                  | 5              | 62             | 2:01 |      |
| última vuelta me | 411.00      | 1:36            | 0:00                        | 1                     | -              | 18             | 0:17        | 10.00           | 40:10                       | 4:00                  | 1              | -              | 32   | 8:40 |