



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Hauser, Olaf

Asociación: 1. SV Gera

Dorsal: 467

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 40:10

velocidad: 14.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.29	5:05	3:56	2	0:32	44	3:58	1.29	5:05	3:56	5	64	0:32	
vuelta 2	2,075.00	8:21	0:00	2	1:21	40	5:32	2,076.29	13:26	0:00	5	64	2:53	
vuelta 3	2,075.00	8:22	0:00	2	3:22	35	5:22	4,151.29	21:48	0:00	5	64	4:15	
vuelta 4	2,075.00	8:26	0:00	1	-	32	7:58	6,226.29	30:14	0:00	5	64	5:41	
vuelta 5	2,075.00	8:20	0:00	1	-	27	4:20	8,301.29	38:34	0:00	5	62	2:01	
última vuelta me	411.00	1:36	0:00	1	-	18	0:17	10.00	40:10	4:00	1	-	32	8:40