



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Groß, Barbara**

Asociación: Dream-Team-Ilmenau

Dorsal: 303

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 49:14

velocidad: 12.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
vuelta 1	1.29	6:05	4:42	2	0:28	7	1:32	1.29	6:05	4:42	1	-	23	
vuelta 2	2,075.00	9:49	0:00	2	0:21	5	3:49	2,076.29	15:54	0:00	1	-	23	
vuelta 3	2,075.00	10:02	0:00	2	0:26	6	0:26	4,151.29	25:56	0:00	1	-	23	
vuelta 4	2,075.00	10:32	0:00	2	1:11	7	2:32	6,226.29	36:28	0:00	1	-	23	
vuelta 5	2,075.00	10:37	0:00	2	1:22	7	9:19	8,301.29	47:05	0:00	1	-	23	
última vuelta me	411.00	2:09	0:00	2	0:17	9	1:09	10.00	49:14	4:55	2	4:05	7	7:19