



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Zeidler, Michael

Asociación: TV 1848 Coburg

Dorsal: 417

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:02

velocidad: 14.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	1.29	5:07	3:57	3	0:16	45	4:00	1.29	5:07	3:57	5	65	0:34	
vuelta 2	2,075.00	8:24	0:00	4	2:24	42	5:35	2,076.29	13:31	0:00	5	65	2:58	
vuelta 3	2,075.00	8:35	0:00	2	0:32	38	5:35	4,151.29	22:06	0:00	5	65	4:33	
vuelta 4	2,075.00	8:38	0:00	2	0:38	39	8:10	6,226.29	30:44	0:00	5	65	6:11	
vuelta 5	2,075.00	8:36	0:00	1	-	33	4:36	8,301.29	39:20	0:00	5	63	2:47	
última vuelta me	411.00	1:42	0:00	2	0:04	32	0:23	10.00	41:02	4:06	1	-	37	9:32