



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Zeiger, Thomas

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 382

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:39

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|------|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:02 | 3:54 | 2 | 0:11 | 41 | 3:55 | 1.29 | 5:02 | 3:54 | 6 | 68 | 0:29 | |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 8:21 | 0:00 | 3 | 2:21 | 40 | 5:32 | 2,076.29 | 13:23 | 0:00 | 6 | 68 | 2:50 | |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 8:39 | 0:00 | 3 | 0:36 | 42 | 5:39 | 4,151.29 | 22:02 | 0:00 | 6 | 68 | 4:29 | |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 8:50 | 0:00 | 3 | 0:50 | 42 | 8:22 | 6,226.29 | 30:52 | 0:00 | 4 | 34 | 6:19 | |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 9:01 | 0:00 | 4 | 0:25 | 46 | 5:01 | 8,301.29 | 39:53 | 0:00 | 6 | 66 | 3:20 | |
| última vuelta me | 411.00 | 1:46 | 0:00 | 4 | 0:08 | 48 | 0:27 | 10.00 | 41:39 | 4:09 | 3 | 0:37 | 39 | 10:09 |