21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Rudorf, Hans-Joachim

Asociación: FSV Meuselwitz
Dorsal: 388

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 41:55

velocidad: 14.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 153)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 129)
mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	5:01	3:53	3	0:21	40	3:54	1.29	5:01	3:53	6	0:20	70	0:28
vuelta 2	2,075.00	8:31	0:00	3	0:41	45	5:42	2,076.29	13:32	0:00	6	1:01	70	2:59
vuelta 3	2,075.00	8:44	0:00	3	0:38	44	5:44	4,151.29	22:16	0:00	6	1:39	70	4:43
vuelta 4	2,075.00	8:52	0:00	3	0:46	45	8:24	6,226.29	31:08	0:00	6	2:25	70	6:35
vuelta 5	2,075.00	8:53	0:00	3	0:44	41	4:53	8,301.29	40:01	0:00	6	3:09	68	3:28
última vuelta me	411.00	1:54	0:00	4	0:13	63	0:35	10.00	41:55	4:11	3	3:21	43	10:25