



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Kaufmann, Jürgen

Asociación: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.
Dorsal: 463

recorrido: 10.00 km
Köstritzer Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 42:44

velocidad: 14.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | Total | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:21 | 4:08 | 10 | 4:14 | 60 | 4:14 | 1.29 | 5:21 | 4:08 | 8 | 1:48 | 3 | 0:48 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 8:53 | 0:00 | 9 | 6:04 | 57 | 6:04 | 2,076.29 | 14:14 | 0:00 | 7 | 6:41 | 3 | 3:41 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 8:56 | 0:00 | 9 | 5:56 | 49 | 5:56 | 4,151.29 | 23:10 | 0:00 | 8 | 12:37 | 71 | 5:37 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 8:56 | 0:00 | 8 | 1:56 | 47 | 8:28 | 6,226.29 | 32:06 | 0:00 | 8 | 14:33 | 7 | 7:33 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 8:52 | 0:00 | 5 | 2:52 | 39 | 4:52 | 8,301.29 | 40:58 | 0:00 | 8 | 13:25 | 36 | 4:25 |
| última vuelta me | 411.00 | 1:46 | 0:00 | 4 | 0:03 | 48 | 0:27 | 10.00 | 42:44 | 4:16 | 8 | 6:22 | 46 | 11:14 |