



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Kaufmann, Jürgen

Asociación: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.

Dorsal: 463

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:44

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 8(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:21	4:08	10	4:14	60	4:14	1.29	5:21	4:08	8	1:48	3	0:48
vuelta 2	2,075.00	8:53	0:00	9	6:04	57	6:04	2,076.29	14:14	0:00	7	6:41	3	3:41
vuelta 3	2,075.00	8:56	0:00	9	5:56	49	5:56	4,151.29	23:10	0:00	8	12:37	71	5:37
vuelta 4	2,075.00	8:56	0:00	8	1:56	47	8:28	6,226.29	32:06	0:00	8	14:33	7	7:33
vuelta 5	2,075.00	8:52	0:00	5	2:52	39	4:52	8,301.29	40:58	0:00	8	13:25	36	4:25
última vuelta me	411.00	1:46	0:00	4	0:03	48	0:27	10.00	42:44	4:16	8	6:22	46	11:14