



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Zeuner, Andreas**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 380

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:55

velocidad: 13.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	4:27	3:26	3	0:49	20	3:20	1.29	4:27	3:26	5	0:49	53	
vuelta 2	2,075.00	8:25	0:00	4	1:01	43	5:36	2,076.29	12:52	0:00	5	0:21	72	2:19
vuelta 3	2,075.00	9:18	0:00	6	1:48	66	6:18	4,151.29	22:10	0:00	5	1:35	72	4:37
vuelta 4	2,075.00	9:42	0:00	7	2:13	69	9:14	6,226.29	31:52	0:00	5	3:09	38	7:19
vuelta 5	2,075.00	9:19	0:00	6	1:49	55	5:19	8,301.29	41:11	0:00	5	4:22	70	4:38
última vuelta me	411.00	1:44	0:00	7	0:12	37	0:25	10.00	42:55	4:17	5	7:07	50	11:25