



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 389

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 43:17

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.29	5:12	4:01	4	0:32	48	1.29	5:12	4:01	7	0:31	24	0:39	
vuelta 2	2,075.00	8:46	0:00	4	0:56	53	2,076.29	13:58	0:00	7	1:27	74	3:25	
vuelta 3	2,075.00	9:00	0:00	4	0:54	54	4,151.29	22:58	0:00	7	2:21	74	5:25	
vuelta 4	2,075.00	9:10	0:00	4	1:04	54	6,226.29	32:08	0:00	7	3:25	74	7:35	
vuelta 5	2,075.00	9:16	0:00	4	1:07	54	8,301.29	41:24	0:00	7	4:32	72	4:51	
última vuelta me	411.00	1:53	0:00	3	0:12	59	10.00	43:17	4:19	4	4:43	54	11:47	