



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Wächter, Hartmut**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 389

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 43:17

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:12	4:01	4	0:32	48	4:05	1.29	5:12	4:01	7	0:31	24	0:39
vuelta 2	2,075.00	8:46	0:00	4	0:56	53	5:57	2,076.29	13:58	0:00	7	1:27	74	3:25
vuelta 3	2,075.00	9:00	0:00	4	0:54	54	6:00	4,151.29	22:58	0:00	7	2:21	74	5:25
vuelta 4	2,075.00	9:10	0:00	4	1:04	54	8:42	6,226.29	32:08	0:00	7	3:25	74	7:35
vuelta 5	2,075.00	9:16	0:00	4	1:07	54	5:16	8,301.29	41:24	0:00	7	4:32	72	4:51
última vuelta me	411.00	1:53	0:00	3	0:12	59	0:34	10.00	43:17	4:19	4	4:43	54	11:47