



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Kirsch, Steffen**

Asociación: Stotternheim

Dorsal: 452

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 43:15

velocidad: 13.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:35	4:19	8	1:57	78	4:28	1.29	5:35	4:19	6	1:57	75	1:02
vuelta 2	2,075.00	8:58	0:00	6	1:34	65	6:09	2,076.29	14:33	0:00	6	2:02	75	4:00
vuelta 3	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	56	6:01	4,151.29	23:34	0:00	6	2:59	75	6:01
vuelta 4	2,075.00	9:04	0:00	5	1:35	48	8:36	6,226.29	32:38	0:00	6	3:55	73	8:05
vuelta 5	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	46	5:01	8,301.29	41:39	0:00	6	4:50	73	5:06
última vuelta me	411.00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10.00	43:15	4:19	6	7:27	53	11:45