



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schultz, Michael

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 410

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 43:23

velocidad: 13.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 21(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14	1.29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
vuelta 2	2,075.00	8:52	0:00	19	3:03	55	6:03	2,076.29	14:13	0:00	10	4:17	77	3:40
vuelta 3	2,075.00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4,151.29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36
vuelta 4	2,075.00	9:08	0:00	21	8:40	52	8:40	6,226.29	32:17	0:00	10	17:32	79	7:44
vuelta 5	2,075.00	9:21	0:00	20	2:51	56	5:21	8,301.29	41:38	0:00	10	16:53	77	5:05
última vuelta me	411.00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10.00	43:23	4:20	21	11:53	55	11:53