



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schultz, Michael

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 410

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 43:23

velocidad: 13.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 21(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:21 | 4:08 | 21 | 1:28 | 60 | 4:14 | 1.29 | 5:21 | 4:08 | 10 | 1:14 | 3 | 0:48 |
| vuelta 2 | 2,075.00 | 8:52 | 0:00 | 19 | 3:03 | 55 | 6:03 | 2,076.29 | 14:13 | 0:00 | 10 | 4:17 | 77 | 3:40 |
| vuelta 3 | 2,075.00 | 8:56 | 0:00 | 19 | 4:35 | 49 | 5:56 | 4,151.29 | 23:09 | 0:00 | 10 | 8:52 | 3 | 5:36 |
| vuelta 4 | 2,075.00 | 9:08 | 0:00 | 21 | 8:40 | 52 | 8:40 | 6,226.29 | 32:17 | 0:00 | 10 | 17:32 | 79 | 7:44 |
| vuelta 5 | 2,075.00 | 9:21 | 0:00 | 20 | 2:51 | 56 | 5:21 | 8,301.29 | 41:38 | 0:00 | 10 | 16:53 | 77 | 5:05 |
| última vuelta me | 411.00 | 1:45 | 0:00 | 19 | 0:26 | 41 | 0:26 | 10.00 | 43:23 | 4:20 | 21 | 11:53 | 55 | 11:53 |