



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Krauße, Raimund**

Asociación: LV-Einheit Greiz

Dorsal: 425

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 44:18

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 44:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.29	5:13	4:02	2	0:40	52	4:06	1.29	5:13	4:02	3	0:40	7	0:40
vuelta 2	2,075.00	8:46	0:00	2	2:46	53	5:57	2,076.29	13:59	0:00	3	3:26	80	3:26
vuelta 3	2,075.00	9:03	0:00	2	2:03	58	6:03	4,151.29	23:02	0:00	3	5:29	80	5:29
vuelta 4	2,075.00	9:25	0:00	2	2:25	60	8:57	6,226.29	32:27	0:00	3	7:54	80	7:54
vuelta 5	2,075.00	9:45	0:00	1	-	66	5:45	8,301.29	42:12	0:00	3	5:39	78	5:39
última vuelta me	411.00	2:06	0:00	1	-	89	0:47	10.00	44:18	4:25	1	-	60	12:48