



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Stöcklein, Sven

Asociación: Bundeswehr

Dorsal: 379

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 44:56

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:12	4:01	6	1:34	48	4:05	1.29	5:12	4:01	7	1:34	24	0:39
vuelta 2	2,075.00	9:20	0:00	7	1:56	74	6:31	2,076.29	14:32	0:00	7	2:01	82	3:59
vuelta 3	2,075.00	9:41	0:00	7	2:11	77	6:41	4,151.29	24:13	0:00	7	3:38	82	6:40
vuelta 4	2,075.00	9:38	0:00	6	2:09	64	9:10	6,226.29	33:51	0:00	7	5:08	29	9:18
vuelta 5	2,075.00	9:24	0:00	7	1:54	58	5:24	8,301.29	43:15	0:00	7	6:26	80	6:42
última vuelta me	411.00	1:41	0:00	5	0:09	29	0:22	10.00	44:56	4:29	7	9:08	63	13:26