



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Tendler, Gabriele

Asociación: LAV Halensia

Dorsal: 414

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 45:09

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 153)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 42:26

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	1.29	5:37	4:21	1	-	3	1:04	1.29	5:37	4:21	3	-	3	1:04	20
vuelta 2	2,075.00	9:28	0:00	1	-	3	3:28	2,076.29	15:05	0:00	3	-	3	3:28	20
vuelta 3	2,075.00	9:36	0:00	1	-	1	-	4,151.29	24:41	0:00	3	-	1	-	20
vuelta 4	2,075.00	9:21	0:00	1	-	2	1:21	6,226.29	34:02	0:00	3	-	2	1:21	20
vuelta 5	2,075.00	9:15	0:00	1	-	3	7:57	8,301.29	43:17	0:00	3	-	3	7:57	20
última vuelta me	411.00	1:52	0:00	1	-	2	0:52	10.00	45:09	4:30	1	-	2	0:52	3:14