



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schulz, Hartmut

Asociación: Dream-Team Ilmenau

Dorsal: 301

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 46:19

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:33	4:18	3	1:05	75	4:26	1.29	5:33	4:18	1	-	6	1:00
vuelta 2	2,075.00	9:26	0:00	4	2:26	79	6:37	2,076.29	14:59	0:00	1	-	6	4:26
vuelta 3	2,075.00	9:36	0:00	4	1:35	75	6:36	4,151.29	24:35	0:00	1	-	6	7:02
vuelta 4	2,075.00	9:49	0:00	3	1:51	77	9:21	6,226.29	34:24	0:00	1	-	6	9:51
vuelta 5	2,075.00	9:52	0:00	4	4:52	76	5:52	8,301.29	44:16	0:00	1	-	6	7:43
última vuelta me	411.00	2:03	0:00	2	0:04	82	0:44	10.00	46:19	4:37	3	5:36	75	14:49