



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Vater, Georg

Asociación: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Dorsal: 443

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 45:45

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	5:30	4:15	7	0:39	73	4:23	1.29	5:30	4:15	7	84	0:57	
vuelta 2	2,075.00	9:12	0:00	6	3:12	70	6:23	2,076.29	14:42	0:00	7	84	4:09	
vuelta 3	2,075.00	9:32	0:00	6	1:29	68	6:32	4,151.29	24:14	0:00	7	84	6:41	
vuelta 4	2,075.00	9:42	0:00	6	1:42	69	9:14	6,226.29	33:56	0:00	7	84	9:23	
vuelta 5	2,075.00	9:45	0:00	6	1:09	66	5:45	8,301.29	43:41	0:00	7	82	7:08	
última vuelta me	411.00	2:04	0:00	7	0:26	83	0:45	10.00	45:45	4:34	5	4:43	71	14:15