



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Olm, Patrick

Asociación: SRL-Sportclub-Arnstadt e. V.

Dorsal: 458

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:34

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 26(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:11	4:01	18	1:18	46	4:04	1.29	5:11	4:01	8	1:04	81	0:38
vuelta 2	2,075.00	9:22	0:00	26	3:33	78	6:33	2,076.29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00
vuelta 3	2,075.00	10:00	0:00	28	5:39	92	7:00	4,151.29	24:33	0:00	8	10:16	87	7:00
vuelta 4	2,075.00	9:54	0:00	28	9:26	79	9:26	6,226.29	34:27	0:00	8	19:42	87	9:54
vuelta 5	2,075.00	9:27	0:00	22	2:57	59	5:27	8,301.29	43:54	0:00	8	19:09	85	7:21
última vuelta me	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	45:34	4:33	26	14:04	70	14:04