



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Anschütz, Mario

Asociación: ZSG Gw Waltershausen

Dorsal: 462

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:13

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	5:32	4:17	7	1:54	74	4:25	1.29	5:32	4:17	8	1:54	88	0:59
vuelta 2	2,075.00	9:20	0:00	7	1:56	74	6:31	2,076.29	14:52	0:00	8	2:21	88	4:19
vuelta 3	2,075.00	9:48	0:00	8	2:18	84	6:48	4,151.29	24:40	0:00	8	4:05	88	7:07
vuelta 4	2,075.00	9:59	0:00	8	2:30	80	9:31	6,226.29	34:39	0:00	8	5:56	88	10:06
vuelta 5	2,075.00	9:48	0:00	8	2:18	70	5:48	8,301.29	44:27	0:00	8	7:38	86	7:54
última vuelta me	411.00	1:46	0:00	8	0:14	48	0:27	10.00	46:13	4:37	8	10:25	73	14:43