



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## evaluación detallada

**Klütsch, Carsten**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 374

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:18

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:29	4:15	9	1:21	72	4:22	1.29	5:29	4:15	9	0:14	89	0:56
vuelta 2	2,075.00	9:20	0:00	9	2:23	74	6:31	2,076.29	14:49	0:00	9	0:31	89	4:16
vuelta 3	2,075.00	9:39	0:00	9	2:41	76	6:39	4,151.29	24:28	0:00	9	1:02	89	6:55
vuelta 4	2,075.00	9:59	0:00	9	3:07	80	9:31	6,226.29	34:27	0:00	9	1:41	87	9:54
vuelta 5	2,075.00	9:56	0:00	10	3:04	77	5:56	8,301.29	44:23	0:00	9	2:33	87	7:50
última vuelta me	411.00	1:55	0:00	11	0:27	65	0:36	10.00	46:18	4:37	9	13:03	74	14:48