



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Krafft, Harald

Asociación: Stuttgart

Dorsal: 423

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 27(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	6:02	4:40	29	2:09	98	4:55	1.29	6:02	4:40	7	1:55	90	1:29
vuelta 2	2,075.00	9:38	0:00	28	3:49	90	6:49	2,076.29	15:40	0:00	7	5:44	35	5:07
vuelta 3	2,075.00	9:42	0:00	27	5:21	80	6:42	4,151.29	25:22	0:00	7	11:05	90	7:49
vuelta 4	2,075.00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6,226.29	35:04	0:00	7	20:19	90	10:31
vuelta 5	2,075.00	9:34	0:00	23	3:04	62	5:34	8,301.29	44:38	0:00	7	19:53	88	8:05
última vuelta me	411.00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10.00	46:23	4:38	27	14:53	77	14:53