



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schilling, Matthias

Asociación: Druckfinder.de

Dorsal: 420

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:34

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:26	4:12	6	0:35	71	4:19	1.29	5:26	4:12	8	91	0:53	
vuelta 2	2,075.00	9:37	0:00	7	3:37	87	6:48	2,076.29	15:03	0:00	8	91	4:30	
vuelta 3	2,075.00	9:54	0:00	7	1:51	86	6:54	4,151.29	24:57	0:00	8	91	7:24	
vuelta 4	2,075.00	10:03	0:00	8	2:03	85	9:35	6,226.29	35:00	0:00	8	91	10:27	
vuelta 5	2,075.00	9:56	0:00	7	1:20	77	5:56	8,301.29	44:56	0:00	8	89	8:23	
última vuelta me	411.00	1:38	0:00	1	-	22	0:19	10.00	46:34	4:39	6	5:32	81	15:04