



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Keyser, Marcel

Asociación: Meuselbach

Dorsal: 373

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:21

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 10(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:36	4:20	10	1:28	80	4:29	1.29	5:36	4:20	8	0:21	92	1:03
vuelta 2	2,075.00	9:27	0:00	10	2:30	81	6:38	2,076.29	15:03	0:00	8	0:45	91	4:30
vuelta 3	2,075.00	9:42	0:00	10	2:44	80	6:42	4,151.29	24:45	0:00	8	1:19	92	7:12
vuelta 4	2,075.00	10:04	0:00	10	3:12	86	9:36	6,226.29	34:49	0:00	8	2:03	27	10:16
vuelta 5	2,075.00	9:49	0:00	8	2:57	72	5:49	8,301.29	44:38	0:00	8	2:48	88	8:05
última vuelta me	411.00	1:43	0:00	4	0:15	34	0:24	10.00	46:21	4:38	10	13:06	76	14:51