



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

evaluación detallada

Schwager, Martin

Asociación: Greußen

Dorsal: 368

recorrido: 10.00 km

Köstritzer Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:27

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 153)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 129)

mejor tiempo del recorrido: 31:30

posición en la categoría: 28(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 31:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	5:47	4:28	28	1:54	86	4:40	1.29	5:47	4:28	6	1:40	93	1:14
vuelta 2	2,075.00	9:28	0:00	27	3:39	82	6:39	2,076.29	15:15	0:00	6	5:19	93	4:42
vuelta 3	2,075.00	9:41	0:00	26	5:20	77	6:41	4,151.29	24:56	0:00	6	10:39	93	7:23
vuelta 4	2,075.00	9:53	0:00	27	9:25	78	9:25	6,226.29	34:49	0:00	6	20:04	27	10:16
vuelta 5	2,075.00	9:48	0:00	24	3:18	70	5:48	8,301.29	44:37	0:00	6	19:52	91	8:04
última vuelta me	411.00	1:50	0:00	25	0:31	54	0:31	10.00	46:27	4:38	28	14:57	79	14:57