



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

evaluación detallada

Kornhas, Christoph

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 823

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Männer M20

tiempo total: 33:19

velocidad: 12.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 54)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 31:46

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 33:19