



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Siegemund, Lars**

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 862

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:17

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 54)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 31:46

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 31:46