



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

evaluación detallada

Lehmann, Jens

Asociación: Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 851

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:38

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 54)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 31:46

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 42:38