



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

evaluación detallada

Ernst, Karl-Heinz

Asociación: Goldbach

Dorsal: 838

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Männer M55

tiempo total: 45:11

velocidad: 9.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 54)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 31:46

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:11