



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### evaluación detallada

**Nendzynski, Frank**

Asociación: Friedrichroda

Dorsal: 865

recorrido: 7.80 km

Berglauf kurz

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:16

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 54)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 31:46

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 32:05